

PARTEILICH

URG

9) 503 Goldene Chance  
82890000

a-Star  
inken



Aachens Moses  
Sichone (29)  
Foto: IMAGO

kkala  
markt

Ist die Klima-  
veränderung  
schuld?  
SONDER-  
SEITEN  
5,6,7

Foto: PETER ARNOLD

# Brutaler Mac Nachfolge Auch Seel

Er hat gekämpft - und verloren! Edmund Stoiber (65) gibt sei- ne Ämter als bayerischer Ministerpräsident und CSU-Chef auf. Um die Nachfolge ist ein knallharter Machtkampf ent- brannt: Beckste- gierung

ERNÄHRUNGS-EXPERTE BEHAUPTET

# Pommes gesünder als Salat!

München - Eine Portion Pommes hat mehr Vitamine als ein Kopfsalat!

Das behauptet Ernährungsexperte Udo Pollmer (52). „Der Nährwert eines Salates

entspricht etwa einem Papiertaschentuch und einem Glas Wasser“, so der wissenschaftliche Leiter des Europäischen Instituts für Lebensmittel- und Ernährungswissenschaften.

Salate seien völlig überschätzt, so Pollmer. „Sie enthalten fast nur Wasser, kaum Vitamine oder Ballaststoffe.“ Wer Pommes esse, nehme zwar Fett, aber auch jede Menge Vi-

tamin C und Ballaststoffe zu sich.

**Pollmers Rat:** „Wir sollten nicht immer über gesunde Ernährung nachdenken, sondern das essen, was uns schmeckt und uns bekommt.“

**Weniger Arbeit**  
Hamburg - Die Forderung erwartet für durchschnittlich eine Zahl von vier Menschen. Zum Jahr Marke deutlich berichtet die „F Deutschland“.

**IG Bau will 5,5**  
Frankfurt/M. - schaft IG Bau g Forderung nach Lohn in die Tarif für die 680 000 der Branche.

**Konzerne nutzt**  
Essen - Die Ma vier großen Ene E.on, RWE, Vatt



GEWINNER

Handel verspricht Rabatte wie noch nie!